



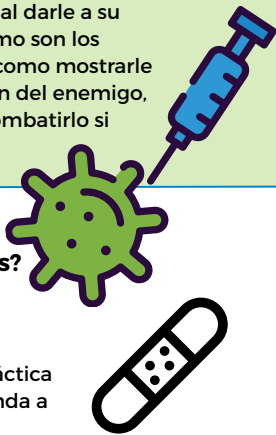
¿Qué son las vacunas?

Las vacunas son como un entrenamiento para el sistema de defensa de su cuerpo que ayuda a prevenir enfermedades antes de que empiecen. Le enseñan a su cuerpo a reconocer y combatir los gérmenes dañinos, como virus y bacterias, para ayudarlo a no enfermarse.¹



¿Cómo funcionan las vacunas?

Las vacunas funcionan al darle a su cuerpo una idea de cómo son los gérmenes dañinos. Es como mostrarle a su cuerpo una imagen del enemigo, para que sepa cómo combatirlo si aparece de verdad.²



¿Las vacunas contienen virus vivos?

Algunas sí, pero están debilitados para que no causen la enfermedad. Funcionan como una práctica para que el cuerpo aprenda a combatir el virus real.

¿Por qué se administran vacunas a los bebés y a los niños pequeños?

Los bebés y los niños pequeños necesitan protección adicional porque su cuerpo aún está aprendiendo a combatir los gérmenes. Las vacunas ayudan a protegerlos de enfermedades graves.⁶



¿Las vacunas tienen efectos a largo plazo en la salud?

No, las vacunas ayudan a mantenernos saludables por más tiempo al protegernos de enfermedades.

¿Las vacunas pueden causar reacciones alérgicas?

Muy raramente. Las reacciones alérgicas no son exclusivas de las vacunas. Las reacciones graves son poco comunes. Si ha tenido una reacción grave en el pasado, hable con su médico primero.

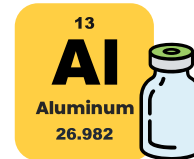


¿Las vacunas contienen ingredientes peligrosos?

No. Las vacunas incluyen ingredientes que ayudan a que funcionen de forma segura y efectiva. Todos los ingredientes son cuidadosamente evaluados y se usan en cantidades muy pequeñas.

¿Las vacunas para niños contienen mercurio?

No. El timerosal fue eliminado de las vacunas infantiles de rutina en 2001. Algunas vacunas contra la gripe en frascos multidosis pueden contenerlo para mantener la vacuna segura. También hay vacunas contra la gripe sin timerosal disponibles si las solicita.³



¿Por cuánto tiempo se estudian las vacunas?

Las vacunas se estudian durante muchos años para asegurar que sean seguras y funcionen bien. Después de ser aprobadas, se siguen revisando de forma continua.⁵

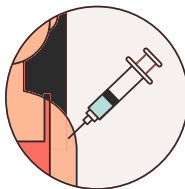


¿Las vacunas debilitan el sistema inmunológico?

No, en realidad lo fortalecen. Las vacunas ayudan al cuerpo a aprender cómo combatir los gérmenes que causan enfermedades.

¿Las vacunas causan efectos secundarios peligrosos?

A veces pueden causar un poco de dolor en el lugar donde se aplicó la vacuna o una fiebre leve, pero eso suele ser todo. Es una reacción leve en el camino para mantenerse saludable.⁷



¿Cómo ayudan las vacunas a detener la propagación de enfermedades?

Las vacunas crean una protección dentro de nuestro cuerpo que combate los gérmenes. Cuando suficientes personas tienen esta protección, es más difícil que las enfermedades se propaguen de persona a persona.



¿Por qué las vacunas contienen aluminio?

El aluminio ayuda a que las vacunas funcionen mejor y a que el cuerpo pueda combatir los gérmenes con mayor eficacia. Se ha utilizado durante mucho tiempo y es seguro. De hecho, hay más aluminio en alimentos como la leche que en una vacuna.⁴

¿Las vacunas pueden causar autismo?

No. Amplias investigaciones han demostrado que las vacunas no causan autismo. Grandes estudios con miles de niños no han encontrado ninguna relación entre las vacunas y el autismo.



¿Qué es la inmunidad colectiva?

La inmunidad colectiva ocurre cuando suficientes personas están vacunadas, lo que hace más difícil que las enfermedades se propaguen. Esto crea una "barrera" de protección para toda la comunidad.⁸

¿Por qué debo vacunar a mi hijo si otros ya están vacunados?

Vacunar a su hijo le brinda protección directa, incluso si otros están vacunados. Si llega a enfermarse, la enfermedad suele ser más leve.



1 <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/vaccines-and-immunization-what-is-vaccination>
2 https://www.pfizer.com/news/articles/how_vaccines_work_immune_response_and_the_body_s_reaction
3 <https://www.cdc.gov/vaccinesafety/concerns/thimerosal/index.html>
4 <https://www.chop.edu/centers-programs/vaccine-education-center/vaccine-ingredients/aluminum>

5 <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/infographics/journey-of-child-vaccine.html>
6 <https://www.cdc.gov/vaccines/parents/why-vaccinate/vaccine-decision.html>
7 <https://www.cdc.gov/vaccines/vac-gen/side-effects.htm>
8 <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2772168>