



DATOS SOBRE VACUNAS ADULTOS 50+



THE
IMMUNIZATION
PARTNERSHIP

VACUNAS DE RUTINA PARA ADULTOS DE 50 AÑOS O MÁS:

INFLUENZA (GRIPE) Cada año

NEUMONÍA Para 65 años o más

COVID-19 Serie primaria y dosis de refuerzo

TDAP/TD Cada 10 años

CULEBRILLA 2 dosis a los 50 años

VRS Una sola dosis

Las condiciones de salud, las vacunas previas, la edad y otros factores determinan si un adulto necesita vacunas adicionales como:

- VARICELA
- HEPATITIS A
- HEPATITIS B
- MENINGITIS
- SRP (MMR)

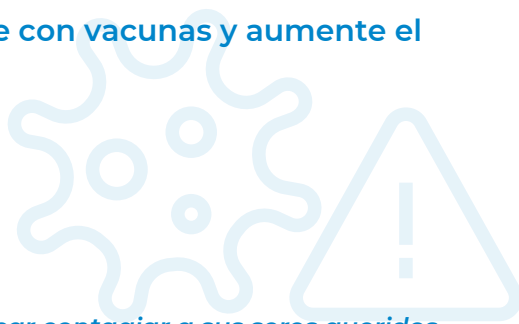
HABLE CON SU PROVEEDOR DE SALUD SOBRE CUÁLES VACUNAS NECESITA PARA MANTENERSE SALUDABLE.

CUÁLES SON LOS RIESGOS DE NO VACUNARSE?

Es más probable que contraiga una enfermedad prevenible con vacunas y aumente el riesgo de complicaciones graves, a veces mortales, como:

- **NEUMONÍA POR LA GRIPE**
- **DOLOR INTENSO POR LA CULEBRILLA**
- **FRACTURAS POR EL TÉTANOS**
- **DIFICULTAD PARA RESPIRAR POR LA TOS FERINA**

Enfermarse por una enfermedad prevenible con vacunas puede significar contagiar a sus seres queridos, como sus nietos, que aún son demasiado pequeños para vacunarse.



VACUNAS Y LA SALUD DEL CEREBRO

Estar al día con las vacunas recomendadas, especialmente la de la culebrilla, puede ayudar a reducir el riesgo de demencia. Las vacunas contra la influenza y la neumonía también pueden reducir el riesgo de Alzheimer.



Proteger su salud hoy puede ayudar a proteger su calidad de vida mañana.

¿QUÉ PUEDE HACER?

- **Hable con su médico:** Consulte cuáles vacunas son adecuadas para usted.
- **Visite a su farmacéutico:** Muchas vacunas están disponibles convenientemente cerca de usted.
- **Infórmese:** Conocer los riesgos y beneficios puede ayudarle a tomar las mejores decisiones para su salud.